

**FAVORISER L'EXERCICE**  
**BRISER L'ISOLEMENT DES AÎNÉS**

**Lachute, le 16 février 2021** – L'organisme Prévoyance envers les aînés des Laurentides est fier de partager avec vous sa plus récente initiative réalisée grâce au soutien financier la députée provinciale de la circonscription d'Argenteuil, madame Agnès Grondin.

La générosité de madame Grondin nous permettra de remettre gratuitement à des aînés de la MRC d'Argenteuil plus de 200 paires de crampons pour la marche. La pandémie que nous subissons actuellement entraîne l'isolement social des aînés particulièrement et la saison hivernale avec ses routes glissantes restreint en plus l'exercice physique de ces derniers. Or, la marche demeure une activité permettant de garder la forme, de prendre l'air et de participer à briser l'isolement social. En effet, les consignes sanitaires permettent actuellement à 4 personnes vivant seules de marcher ensemble à 2 mètres de distance. La distribution de crampons permettra ainsi à plusieurs aînés de garder la forme et de briser l'isolement vécu actuellement par plusieurs.

*« Je salue l'initiative de Prévoyance envers les aînés d'offrir aux personnes aînées un incitatif à garder la forme et à prendre l'air. Je suis fière de soutenir cette démarche qui permettra à des dizaines de personnes de profiter des paysages urbains ou naturels durant la saison blanche, les pieds bien en confiance », déclare Agnès Grondin*

Dans la mesure du possible, l'aîné qui fait une demande pour recevoir une paire de crampons pour la marche gratuitement s'engage moralement à prendre 2 à 3 marches par semaine.

Prévoyance envers les Aînés des Laurentides invite ses partenaires désirant participer au projet en remettant des crampons à sa clientèle à communiquer avec Prévoyance par courriel à l'adresse suivante : [crampons.prevoyance@gmail.com](mailto:crampons.prevoyance@gmail.com)

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus amples informations.

– 30 –

Source : Gilbert Lafrenière, directeur général  
Prévoyance envers les aînés des Laurentides  
Téléphone : 1 844 551-6032 - Courriel : [prevoyance.aines.laurentides@gmail.com](mailto:prevoyance.aines.laurentides@gmail.com)

Stéphane Gagnon, coordonnateur-ARGENTEUIL  
Prévoyance envers les aînés des Laurentides  
Téléphone : 1 844 551-6032 - Courriel : [coordo.arg.prevoyance@gmail.com](mailto:coordo.arg.prevoyance@gmail.com)