



Québec en Forme  
**Argenteuil** →

## COMMUNIQUÉ

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

### 8<sup>e</sup> ÉDITION DES MINI-JEUX D'ARGENTEUIL Gare aux ultraviolets!

Lachute, le 14 juin 2012 – La MRC d'Argenteuil et ses partenaires, Ville de Lachute et Québec en forme Argenteuil, sont fiers de vous annoncer que les Mini-Jeux seront de retour le jeudi, 12 juillet prochain, pour une huitième année consécutive. Avec le temps, les Mini-Jeux sont devenus une véritable tradition et nul doute que les jeunes Argenteuillois âgés de 6 à 12 ans se feront un devoir d'encercler cette date importante dans leur calendrier. C'est donc dire que ces derniers pourront encore une fois s'initier à la pratique de nombreux sports et, par le fait même, à l'adoption d'un mode de vie actif. À cet effet, rappelons que les Mini-Jeux d'Argenteuil s'inscrivent dans le cadre du virage santé de la MRC d'Argenteuil, « Ma santé en valeur », visant l'adoption de saines habitudes de vie, notamment : 0 tabac, 5 fruits et légumes par jour et 30 minutes d'activité physique au quotidien.

Pour l'occasion, les sports les plus populaires feront leur retour (soccer, karaté, gymnastique, flag-football et hockey cosom) mais de nouvelles activités seront également au programme. C'est notamment le cas du ZumbAtomic®, une activité dynamique spécialement adaptée aux jeunes qui combine les plaisirs de la danse aux bienfaits du fitness. Notons par ailleurs l'arrivée du tchoukball, un sport d'équipe explosif qui exige des réflexes aiguisés. Puis, il y a longtemps que nous voulions offrir aux jeunes la chance de s'initier aux rudiments de la boxe. Cette année, ce sera chose faite alors que garçons et filles pourront se familiariser avec les différentes techniques d'entraînement de ce sport. Le handball et le kickball seront également au menu.

L'événement aura lieu sur les sites de l'école polyvalente Lavigne et de l'école secondaire régionale Laurentian de 9 h à 15 h 30. Cette année, 300 à 400 jeunes sportifs sont attendus. Ces derniers se verront remettre un T-shirt « ultraviolet », couleur officielle de la 8<sup>e</sup> édition.

Dans l'optique de dénicher une porte-parole jeune et énergique, nous avons fait appel à Jade Bérubé. Âgée de seulement 14 ans, Jade ne cesse de s'illustrer sur la scène de l'athlétisme et d'empiler les médailles. Jade est une jeune athlète disciplinée qui s'avère un modèle de persévérance pour les jeunes de notre région.

Encore cette année, le **Trophée A.T. Joe Gilmore** sera remis à la municipalité ayant le plus grand nombre de participants au prorata de sa population d'enfants. Monsieur