

CANTON DE HARRINGTON

QUESTIONNAIRE POUR LE PROGRAMME «Ma Santé en Valeur»



Votre santé et celle des autres vous tiennent à cœur?
HARRINGTON est en cours de démarrer le PROGRAMME
« Ma Santé en Valeur » pour vous encourager à adopter le 0-5-30

0 → *un environnement sans fumée;*

5 → *une saine alimentation;*

30 → *la pratique d'activités physiques.*

Nous avons besoin de votre aide pour savoir ce qui vous motiverait

1. à arrêter de fumer?

2. à manger mieux?

3. à bouger plus?

S'il vous plaît envoyer vos suggestions à

Municipalité de Harrington, 2811 route 327, Harrington, Québec, 2T2 J8G

Ou par courriel à info@harrington.ca

Ce formulaire est aussi sur le site Web de Harrington www.harrington.ca

Merci d'avance pour votre aide dans les étapes de la
planification de cet important programme

Pour plus d'informations, s'il vous plaît contacter Lucie Lafleur
aux 450 566-0530 poste 2306 ou à llafleur@argenteuil.qc.ca



www.argenteuil.qc.ca



FRUITS AÎNÉS
EXERCICE VIE
AIR PUR
BIEN-ÊTRE CHOIX
ALIMENTATION
FORME SANTÉ
ENFANTS ADULTES
ADOLESCENTS
FAMILLE
COMMUNAUTÉ
MUNICIPALITÉ
ACTIVITÉ PHYSIQUE
MANGER PLAISIR
COMPORTEMENT
LONGÉVITÉ
LÉGUMES BOUGER
MAINTIEN
INFRASTRUCTURES
ÉVÉNEMENTS
RESSOURCES
SPORT CUISINER
COURIR MARCHER
SAUTER SAVOURER
UN DAS À LA FOIS
POMME 0-5-30
DÉPLACEMENT
CITOYEN
COLLECTIVITÉ